

| Nr. | Gefahren  | Beispiele   |
|-----|---|---|
| 1   | <b>Mechanische Gefahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ungeschützte bewegte Maschinenteile</li> <li>■ Teile mit gefährlichen Oberflächen</li> <li>■ bewegte Transportmittel, bewegte Arbeitsmittel</li> <li>■ unkontrolliert bewegte Teile</li> <li>■ herabstürzende Gegenstände</li> <li>■ unter Druck stehende Medien</li> </ul>  | Quetschstellen, Scherstellen, Stossstellen, Schneidstellen, Stichstellen, Einzugsstellen, Fangstellen<br>Ecken, Kanten, Spitzen, Schneiden, Rauigkeit<br>An-/Auffahrstellen, Umkippen, Überrollen, Abstürzen, Rampen, Gefälle<br>kippende oder pendelnde Teile, rollende oder gleitende Teile, wegfliegende Teile<br>Gase, Dämpfe, Öle, Akkumulatoren   |
| 2   | <b>Sturzgefahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Arbeitshöhe</li> <li>■ Bodenöffnung</li> <li>■ Stufen</li> <li>■ rutschige Oberflächen</li> <li>■ Unordnung</li> <li>■ Sichtverhältnisse</li> </ul>   | Leiter, Rampen, Hebebühne<br>Kabel auf Boden, Schläuche<br>Nebel, Rauch   |
| 3   | <b>Elektrische Gefahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ unter Spannung stehende Teile</li> <li>■ elektrostatische Vorgänge</li> <li>■ Kurzschlüsse, Überlastungen, Lichtbögen usw.</li> </ul>  |   |
| 4   | <b>Gesundheitsgefährdende Stoffe (chemische/biologische)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gase, Dämpfe</li> <li>■ Flüssigkeiten, Aerosole</li> <li>■ Feststoffe</li> </ul>  | giftige, krebserzeugende, erbgutverändernde, fortpflanzungsgefährdende, reizende, ätzende Stoffe, Mikroorganismen wie Viren, Bakterien, Parasiten, Pilze, Zellkulturen, sensibilisierende oder toxische Stoffe von Mikroorganismen, gentechnisch veränderte Mikroorganismen   |
| 5   | <b>Brand- und Explosionsgefahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Flüssigkeiten, Stäube, Gase, Feststoffe</li> <li>■ explosionsfähige Atmosphäre</li> <li>■ Explosivstoffe</li> <li>■ Zündquellen</li> </ul>  | Lösungsmittel, Flüssiggas<br>Brennstoffe<br>Treibstoffe   |
| 6   | <b>Thermische Gefahren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ heisse oder kalte Medien</li> </ul>   | offene Flammen, heisse/kalte Oberflächen, heisse/kalte Flüssigkeiten, Heissdampf, Kälte- und Kühlmittel, Spritzer von heissen/kalten Materialien  |
| 7   | <b>Spezielle physikalische Belastungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lärm</li> <li>■ Ultra-/Infraschall</li> <li>■ nicht-ionisierende Strahlung                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- UV-Strahlung</li> <li>- Laserstrahlung</li> <li>- elektromagnetische Felder</li> </ul> </li> <li>■ ionisierende Strahlung</li> <li>■ Unter- oder Überdruck</li> </ul> | Dauerschall, Impulslärm<br>luftgeleiteter Schall, festkörpereleiteter Schall<br>UV-Trocknung und -Härtung, Lichtbogenschweißen<br>Sonnenexposition<br>Laser und Laserdioden<br>elektromagnetische Wechselfelder (Hoch- und Niederfrequenz), z. B. Induktionsschmelzöfen, Hochspannungsanlagen und Sendeantennen sowie statische elektrische Felder und statische Magnetfelder<br>Röntgenstrahlung, radioaktive Stoffe<br>Luftdruckänderungen im Bergbau, Caisson- und Tunnelarbeiten, Luftdruck in Höhenlagen |
| 8   | <b>Belastungen durch Arbeitsumgebungsbedingungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Klima, Witterung</li> <li>■ Luftfeuchtigkeit</li> <li>■ Raumklima</li> <li>■ Hitze, Kälte</li> <li>■ Licht</li> </ul>   | Zugluft, falsche Raumtemperatur und relative Luftfeuchtigkeit, Luftverunreinigung, Sonneneinwirkung, Hitzearbeit, Kältearbeit, Witterungseinflüsse<br>mangelhafte Beleuchtung, schlechte Leuchtdichteverteilung im Gesichtsfeld, Direkt- und Reflexblendung, Flimmern   |

| Nr. | Gefahren  | Beispiele   |
|-----|---|---|
| 9   | <b>Belastungen am Bewegungsapparat</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zwangshaltung</li> <li>■ ungünstige Körperbewegung</li> <li>■ Heben und Tragen von Gewichten</li> <li>■ repetitive Tätigkeiten</li> <li>■ Vibrationen</li> </ul>  | kurze, immer wiederkehrende Bewegungsabläufe, eventuell in Verbindung mit Lasten<br><br>Ganzkörperschwingungen, Hand-Arm-Schwingungen   |
| 10  | <b>Psychische Belastungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Überforderung</li> <li>■ stark repetitive Tätigkeiten</li> <li>■ unvollständige, einseitige Tätigkeiten</li> <li>■ zu wenig Handlungs- und Entscheidungsspielraum</li> <li>■ hohe emotionale Belastungen bei der Arbeit mit Kunden</li> <li>■ belastende soziale Bedingungen</li> </ul>  | ständiger Zeitdruck, Daueraufmerksamkeit, zu hohe Verantwortung, unter- bzw. überqualifiziert<br><br>Routineaufgaben ohne bewusstes Wahrnehmen, Denken und Planen<br><br>nur Ausführen (Stanzen)<br>nur Kontrollieren, z. B. Daueraufmerksamkeit bei Überwachungsaufgaben an automatisierten Anlagen<br><br>Taktbindung am Fließband<br>Kundenanforderungen (Call-Center)<br><br>Kollegen und Kolleginnen/Vorgesetzte<br>Diskriminierung<br>Mobbing |
| 11  | <b>Unerwartete Aktionen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ausfall des Steuer- bzw. Regelkreises</li> <li>■ Fehlfunktion der Steuerung</li> </ul>   |   |
| 12  | <b>Ausfall Energieversorgung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Energieausfall</li> </ul>   |   |
| 13  | <b>Arbeitsorganisation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ mangelnde oder falsche Qualifikation</li> <li>■ ungenügende Information/Instruktion</li> <li>■ häufige Störungen/Unterbrechungen</li> <li>■ unklare Kompetenzen und Verantwortlichkeiten</li> <li>■ fehlende Rückmeldungen</li> <li>■ fehlender Einbezug der Mitarbeitenden</li> <li>■ isolierte Einzelarbeitsplätze</li> <li>■ belastende Arbeitszeiten</li> </ul> | fehlende oder mangelhafte Arbeitsunterlagen, Schulungen und Informationen<br>Sprachbarrieren<br><br>nur externe Qualitätskontrolle<br><br>Schicht-/Nachtarbeit<br>kurzfristig sich ändernde, unregelmässige Arbeitszeiten   |